

Wat moet vooraf gedaan worden?

- Af en toe eens op je fiets springen en al eens een oefenronde rijden is geen overbodige luxe.
- **Laat je fiets controleren !!!:** zorg dat je fiets volledig in orde is voor we vertrekken
 - o Goede remmen
 - o Opgepompte banden
 - o Ketting gesmeerd
 - o Lichten werken
 - o Versnellingen nagekeken
 - o

Wanneer je in groep fiets is dit extra belangrijk, de fietsen worden nog eens gecontroleerd bij het vertrek, **diegene die niet in orde zijn gaan niet mee op tocht.** Dit is in het belang van je eigen veiligheid en de veiligheid van je medefietsers.

Met de Fiets op kamp naar Oloy-sur-viroin

Praktische informatiebundel:

- Hoe gaat dit in zijn werk?
 - Wie gaat mee?
 - Wat moet er mee?
 - Het vertrek
- Wat moet vooraf geregeld worden?



Hoe gaat dit in zijn werk?

De givers gaan met de fiets op kamp, we maken hiervan een leuke maar vermoeiende tweedaagse fietstocht. De tocht van Baasrode naar Oloy-sur-viroin is ongeveer 150km lang. Daarom splitsen wij deze tocht op in 2 dagen, aangezien we niet allemaal getrainde wielrenners zijn... ☺

Onderweg worden er verschillende rustpauzes ingelegd, naar vermogen van de givers. Natuurlijk is er ook een iets uitgebreidere middagpauze.

Slapen gebeurt op een camping die de leiding op voorhand vastgelegd heeft.

Wie gaat er mee?

De givers worden uiteraard vergezeld door hun eigen giverleiding, namelijk **Anke en Jens**. Daarnaast nemen we ook fietsenspecialist **Greg** mee voor pech onderweg op te lossen. Naast deze drie die al fietsend mee gaan, is er ook een **volgauto** voorzien die de bevoorrading en het materiaal zal vervoeren. **Joachim** zal er voor zorgen dat ook de volgauto veilig in Oloy-sur-viroin geraakt.

Wat moet er mee?

- De fiets zelf natuurlijk (geen elektrische fiets want deze kunnen we niet opladen)
- Slaapzak
- Slaapmatje
- kussen
- Tentje (spreek hiervoor samen af zodat niet iedereen zijn eigen tentje moet meenemen)
- Rugzakje met een tenue voor de tweede dag, tandenborstel en tandpasta, washandje en zeep.
- Drinkbus!! (In de volgauto zal water aanwezig zijn om bij te vullen tijdens tussenstops)
- Sportieve kledij die comfortabel zit (denk er aan je zit een hele dag op de fiets)
- Lunchpakket & koek(jes) voor dag 1

Materiaal om bij pech de fiets te repareren is niet nodig, dit nemen wij allemaal mee in de volgauto, hier moet je je rugzak niet mee volladen.

Probeer de bagage te beperken en **enkel het hoogstnodige me te nemen**, onze volgauto is beperkt in ruimte.

Het vertrek

We verwachten jullie goed uitgeslapen en fris, in volledige fietsuitrusting op **zondag 4 augustus om 8uur op de vliet**. De rugzakken, slaapmateriaal en bevoorrading gaan in de auto en dan kunnen we vertrekken op onze tocht. Probeer zeker op tijd te komen zodat we tijdig kunnen vertrekken.